naturbegegnung

ULRIKE UND MARTIN SINZINGER · ERLEBNISSE IN DER NATUR

2020
Wanderreisen

Winter in den Südalpen
Korsika
Entlang der Soča
Kroatische Insel Cres
Julische Alpen
Friaul

2020
Naturfotografie

Vögel und Natur im Friaul
Friaul: Landschaften, Blumen, Insekten
Oberlauf der Soča

Vögel und Natur: Fotografie im Friaul

Fotografische Exkursion in der Kleingruppe, 24. bis 27. Mai 2020

Diese Foto-Exkursion nimmt den Schwerpunkt in der Vogel-Fotografie. Diese so faszinierenden, wie flüchtigen Tiere bilden das fotografische Hauptmotiv – und der Bienenfresser wiederum wohl den Höhepunkt.

Das Friaul mit der Küste an der oberen Adria bietet dabei außerordentlich vielfältige Lebensräume – von den Bergen über die „Colli“ zur friulanische Tiefebene und der Übergangszone zum Meer mit Lagunen und steil abfallenden Karstfelsen. Vor allem die Lagunen um Grado und die Mündungsgebiete der Flüsse sind für Vögel sehr attraktiv und stellen äußerst wichtige Habitate. Brutgebiete oder Trittsteine auf dem Zug dar.
Während der vier Tage werden wir daher auch einen kleinen Querschnitt friulanischer Landschaften kennen lernen. Die besuchten „Spots“ und Naturschutzgebiete bieten dabei gute Chancen auf Störche, Bienenfresser, zahlreiche Reiherarten (Kuh-, Löffel-, Seiden- und Silberseltener Purpur-, Nacht- und Rallenreiher), Eisvogel, Stelzenläufer, versch. Wasser- und Strandläufer, Seeschwalben, Brandgänse und eine Vielzahl von Entenarten und vieles mehr.

Aber natürlich stehen auch Aspekte der Landschaftsfotografie und die Beschäftigung mit – den dort ebenfalls reichlich – vorhandenen Blumen und Insekten auf dem Programm.

Bei diesem Workshop fahren wir die jeweiligen Gebiete mit dem Auto an, besuchen Ansitze und durchstreifen die Gegend auf Spaziergängen. „Italienisches Flair" schnuppern wir in der Bar, beim Abendessen in der lebendigen Altstadt von Grado oder bei einer – für uns exklusiv gebuchten – abendlichen Bootsfahrt durch die Lagune.

Weitere Infos und Impressionen auf
martin-sinzinger.de

Leistungen

- 3x ÜF und in 3***s Hotel in Grado Pineta/Nähe Meer
- Eintritt Naturschutzgebiete und Reservierung Ansitz-Hütte
- Bootsfahrt durch die Lagune von Grado exklusiv für uns
- qualifizierte Kursleitung Martin Sinzinger

Preis

Euro 670 im DZ, EZ-Zuschlag Euro 60
bei mind. 6 und max. 12 Gästen.

Bitte anmelden bis 24. April 2020

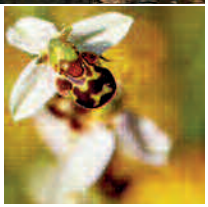
Hinweis: Aufgrund des erwarteten erhöhten Verkehrs- und Besucheraufkommens am Wochenende und an Brückentagen haben wir diese Exkursion auf die ruhigeren Wochentage gelegt. Bei Interesse organisieren wir die gemeinsame Anreise im Kleinbus – sprechen Sie uns einfach an!

Allgemeine Hinweise zu den Foto-Exkursionen

Wie bei den eintägigen Kursen stehen auch bei den Exkursionen das jeweilige Thema, die Natur und die Motiv- und Fotomöglichkeiten der besuchten Gegend im Mittelpunkt. Und wie durch das Wesen der Natur – die nie gänzlich voraussehbar ist – bedingt, ist es sinnvoll, auf die sich bietenden Möglichkeiten flexibel zu reagieren. In dieser Interaktion liegt ja ein großer Reiz gerade der Naturfotografie und die Möglichkeit eines „lebendigen" Erlebens.

Inhaltlich ergänzen sich bei diesen Exkursionen Naturkunde, thematische Auseinandersetzung mit den Motiven und Gedanken zur konkreten, technisch-handwerklichen Umsetzung in der Fotografie. Die Tage bieten daher eine sehr schöne Möglichkeit relativ intensiver Beschäftigung mit zahlreichen Aspekten der Naturfotografie und einer Vielzahl auch individueller Tipps und Hilfestellungen. Die Begegnung untereinander, die Erholung durch und in der Natur kommen dabei aber auch nicht zu kurz.

Weder im Hinblick auf die Ausrüstung noch auf die fotografischen oder naturkundlichen Kenntnisse wird ein besonderes „Niveau" gefordert, sondern jeder soll durch die Betreuung mit seiner individuellen Ausrüstung und Fragestellung gefördert werden. Treten Unsicherheiten in Bezug auf das Equipment oder der Eignung des Angebotes auf, empfiehlt sich der vorherige Austausch mit mir.



Liebe Wander-, Natur- und Fotofreunde,

Unser Angebot 2020 für gemeinsame Unternehmungen und Erlebnisse reicht vom winterlichen Gebirge bis zu frühsommerlichen, insektenreichen Wanderungen mit ausgiebigen Bademöglichkeiten im Meer. Eine Hüttentour führt in die imposante, in den verschiedenen Höhenstufen so unterschiedliche Bergwelt der Julischen Alpen und kontrastiert und ergänzt damit die – auch gastronomische – Vielfalt in der von den Bergen bis zur Küste reichenden Kulturlandschaft des Friauls im Herbst.

Auf Korsika, der „Insel der Schönheit“, begeistern uns die so intensiven und unterschiedlichen Impressionen immer wieder. Von der Felskulisse des Bavellapasses bis zu den frühlingshaften Küsten besuchen und erleben wir das breite Spektrum eines geradezu paradiesischen Erwachens der Natur, der Farben, Formen und Düfte.

Wie immer möchten wir Ihnen bei den Reisen das jeweils Charakteristische und Besondere einer Region, der besuchten Kultur- und Naturräume eröffnen und dabei mit Ihnen die verschiedenen Aspekte der Landschaft, der Pflanzen und Tiere, deren Schönheit und Einzigartigkeit entdecken und würdigen.

Unser fachlich fundiertes Wissen, Grundlage für eine solide Reiseleitung, steht im Zusammenhang einer Beschäftigung mit tieferen, spezifisch menschlichen Bedürfnissen, die über das kognitive Wissen hinausreichen. Wie sind subtile Begriffe und Ideen wie die der Schönheit oder der Weisheit zu denken und zu erfassen? Eine Beschäftigung mit derartigen Fragen bereichert das Erleben und erweitert den Blick über das Physische hinaus.

Wie es der Name unseres kleinen, sehr individuell geprägten Reiseunternehmens besagt, stehen dabei die Natur und die Begegnung mit ihren so vielfältigen Facetten im Mittelpunkt. Uns erscheint wichtig und wertvoll, die konkrete Wahrnehmung zu konkreten Phänomenen, zu den vielfältigen Schönheiten am Wegesrand und im Gastland, zu fördern. Dies verbinden wir mit der gemäßigten körperlichen Aktivität des Wanderns. Begegnung und Erleben stehen im Fokus, nicht der sportliche Ehrgeiz.

Daher sehen wir uns nicht nur als Wanderführer, welche den Verlauf der Strecke weisen, sondern als Vermittler von Wissen und Erfahrung über Natur und Kultur. Mit unseren Reisen bieten wir aktiv gestaltete „Besinnungspausen“, in der Sie die Gegenwart und deren Gegebenheiten bewusster erleben. Damit gestalten sich die Reisen sowohl anregend als auch beruhigend, sie begünstigen bessere Beziehungen zur Mit- und Umwelt als auch die eigene Zentrierung.

Wir besuchen unsere langjährigen Reiseziele immer wieder gerne. Gäste, die uns bereits mehrfach in das gleiche Gebiet begleitet haben, bestätigen unseren eigenen Eindruck, dass das Erlebnis jedes Mal anders ist und durch die Wiederholung sogar vertieft wird. Dennoch erschließen wir auch neue Regionen und geben damit unserem „Grundkonzept“ unterschiedliche Ausdrucksmöglichkeiten. Im Falle der kroatischen Insel Cres z. B. durch eine recht intensive Möglichkeit der Naturbeobachtung im Hinblick auf Schmetterlinge und andere Insekten, verbunden mit dem Aufenthalt an kristallklaren Buchten, im Falle der Herbstreise ins Friaul mit einem – dort adäquaten – größeren Schwerpunkt auf der Kultur.

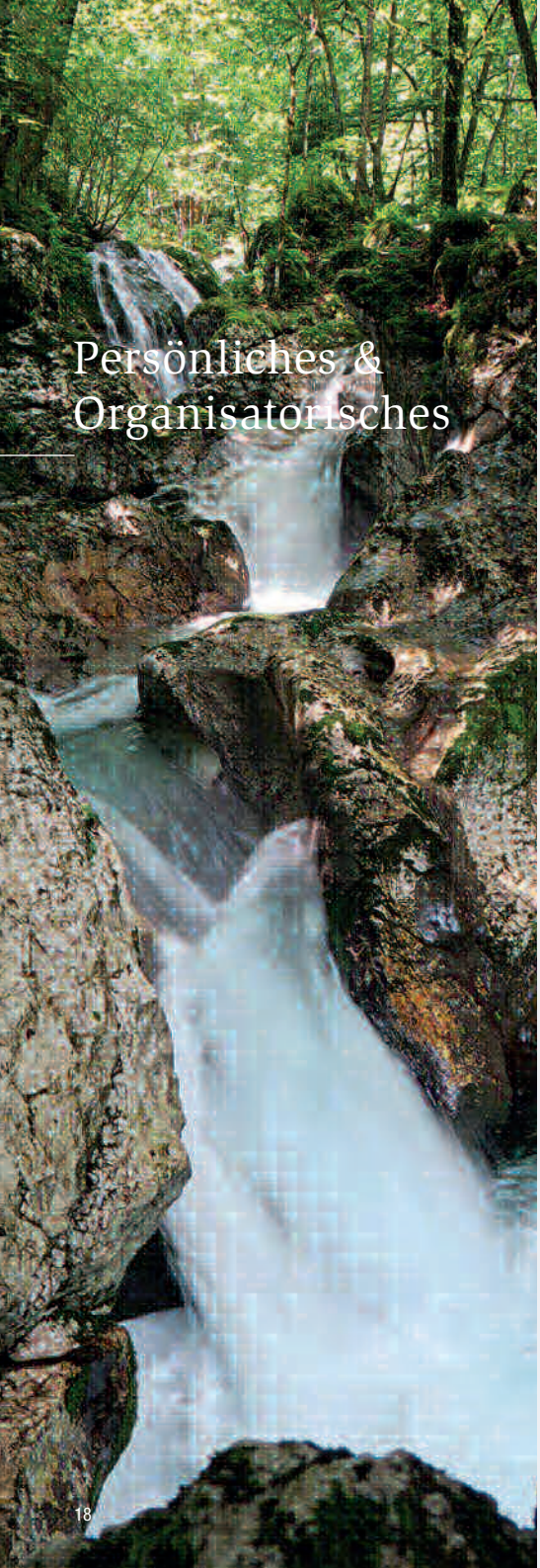
Unsere Einladung an Sie erfolgt mit der Versicherung der größtmöglichen Sorgfalt und Aufmerksamkeit in der Planung und Durchführung der Reise. Aber da wir die Natur und deren Umstände nie zur Gänze selbst bestimmen können – und gerade darin auch ein sehr großer Reiz des schöpferischen Prinzips der Natur liegt – gehört die immer auch situative Interaktion mit den jeweiligen Gegebenheiten zum Reisekonzept.

In diesem Sinne freuen wir uns sehr auf gemeinsame Unternehmungen

Martin und Ulrike Sinzinger

Martins Blick entgeht in der Natur kaum etwas. Sowohl in der Weite als im Detail zeigt er die Schönheiten auf und lässt an seinen umfassenden Kenntnissen teilhaben.

Gemeinsam mit netten Menschen unterwegs sein, Neues kennen und schätzen lernen, und eine Pause, wo es besonders schön ist!



Persönliches & Organisatorisches

Alle Reisen sind bis ins Detail von uns selbst konzipiert und werden von uns persönlich geführt. Damit haben Sie immer uns beide mit unseren umfassenden, sich ergänzenden Kenntnissen und Kompetenzen an Ihrer Seite. Im diesem bewusst persönlich gestalteten Kontext sprechen wir Sie lieber als unseren „Gast“ an und ersetzen damit den kaufmännischen Begriff des „Kunden“. Mit der Idee des „Gastes“ gründet sich ein uns menschengemäßer erscheinendes Verhältnis des Respektes, der Gegenseitigkeit, der Bemühung um einen allseits förderlichen Dialog. Und so wie Sie bei uns „zu Gast“ sind, sind wir dies gemeinsam im Zielgebiet und bei unseren „Gastgebern“. Dies entspricht auch mehr unserem Ideal, durch einen integrativ-schöpferischen Ansatz sowohl Anregung als auch Entspannung zu fördern und rein konsumatorische Prinzipien zu vermeiden.

Individualität und Gruppe
Interessiert man sich für ein Thema, kommt man schnell zusammen. Alter oder Jugend, körperliche Fitness, Alleinreisend oder Paar treten in den Hintergrund, weil die Freude an dem, was man in der augenblicklichen Konstellation zusammen erlebt, Möglichkeiten zur freien Beziehungsaufnahme gewährt. Die „Unterschiedlichkeit“ wird sogar positiv. Stehen das Interesse und die Freude am Thema im Mittelpunkt, ist uns immer wieder sehr beeindruckend aufgefallen, dass in der damit geprägten „Sphäre“ eine allgemein spürbare Verbesserung der Konstitution und Konzentration – und damit auch eines tragenden Rhythmus – erfahrbar wird.

Tagesablauf
Wir sind in der Regel den ganzen Tag draußen unterwegs. Sie benötigen lediglich einen Tagesrucksack. Mittags machen wir meist Brotzeit unter freiem Himmel. Wenn es sich anbietet, kehren wir auch ein oder freuen uns nachmittags über einen café, caffè oder kava.

Qualität und Standards
Unsere Hotels sind in der Regel gute Mittelklassehotels im gehobenen 3*** Standard. Wir bevorzugen persönlich und individuell geführte Häuser mit regionaler und saisonaler Küche. Viele unserer Gastgeber kennen wir seit Jahren und pflegen ein gutes – oftmals freundschaftliches – Verhältnis. Spezielle Wünsche – z. B. beim Essen – geben Sie uns bitte im Vorfeld an. Die Teilnehmerzahl variiert und ist bei der jeweiligen Reise vermerkt. Immer ist diese so gestaltet, dass wir auf jeder Reise jeden Gast individuell im Blick haben können. Die Gruppengröße wird z. B. von der geplanten Aktivität, den Anfahrtswegen und auch der Wirtschaftlichkeit bestimmt.

Abfahrt, Anreise und Transfers vor Ort
Auch die Art der Transfers hängt von den Gegebenheiten der Reise ab und ist jeweils dort vermerkt. Wo Reisebusse zu groß sind, setzen wir uns selbst hinter das Steuer von Kleinbussen.
Ausgangspunkt der Fahrt ist in der Regel die Region Rosenheim/Chiemsee; hier bieten wir mehrere – wo möglich, auch zusätzliche individuelle – Zustiegsorte an.
Durch unsere Abstimmung mit dem Bahnfahrplan erreichen Sie unseren Bus am Bahnhof Bernau am Chiemsee von München oder von Salzburg kommend auch am Morgen unkompliziert. Reisen Sie von weiter her an, sind wir gerne bei der Planung der Anreise oder einer Zwischenübernachtung behilflich.

Was Sie mitbringen
Neben der Bereitschaft, sich auf unser Reisekonzept und auch auf die Bedingungen des Gastlandes einzulassen, ist eine hinreichende Kondition bei einer Wanderreise immer eine sinnvolle Grundlage; genauere Angaben zum Anspruch finden Sie bei der jeweiligen Reise. Bei eventuellen gesundheitlichen Einschränkungen klären Sie diese bitte im Vorfeld mit Ihrem Arzt ab. Wir empfehlen, sich durch entsprechende Versicherungen (Reiserück-, Auslandskranken-, Gepäck-, etc.) abzusichern. Hinweise zur Ausrüstung und detaillierte Reiseinfos erhalten Sie ca. 14 Tage vor der Reise per Post.

Noch Fragen?
Sind Sie nicht sicher, ob die ausgewählte Reise für Sie passend ist, beraten wir Sie gern individuell. Auch wenn Sie vor Ort feststellen, dass Sie einen Pausentag, eine ruhigere oder anspruchsvollere Variante wünschen, bemühen wir uns um individuelle Alternativen. Persönliche Wünsche und Fragen klären wir ebenfalls am besten im Vorfeld; sprechen Sie uns bitte einfach an.

Anmeldung
Bitte melden Sie sich für die Reisen – möglichst frühzeitig – schriftlich an. Das Anmeldeformular finden Sie hier im Katalog, im Internet unter naturbegegnung.de oder wir senden es Ihnen zu. Ebenso verhält es sich mit den AGB.

Als Dankeschön gewähren wir folgende Rabatte
2 % Frühbucherrabatt bis jeweils 4 Monate vor Reisebeginn (falls nicht anders vermerkt) und 2 % Rabatt für Freundschaftswerbung.

Keine Haftung bei Irrtümern und Druckfehlern. Änderungen im Reiseverlauf (z. B. Witterungsgründe) vorbehalten. Es tut uns leid, wenn wir die Preissteigerung für Busse (z. B. wegen der CO^2-Steuer) nicht gänzlich kompensieren können.

naturbegegnung

ULRIKE UND MARTIN SINZINGER · ERLEBNISSE IN DER NATUR

Aidenbach 7
D-84539 Ampfing
+49 (0) 8636 69 74 774
info@naturbegegnung.de
naturbegegnung.de

Wanderreisen
veranstaltet von:

Naturbegegnung
Wanderreisen e. K.
Ulrike Sinzinger

**Naturfotografie –
Kurse und Vorträge**
veranstaltet von:

Martin Sinzinger
info@martin-sinzinger.de
martin-sinzinger.de