

A vibrant photograph of two European bee-eaters. One bird is in mid-flight, its wings spread wide, showing a mix of brown, orange, and green feathers. It has a bright green body, a yellow throat, and a reddish-brown head. The other bird is perched on a dark, horizontal branch in the foreground, facing the flying bird. It has similar plumage. The background is a soft, out-of-focus green, suggesting a natural habitat.

naturbegegnung

ULRIKE UND MARTIN SINZINGER · ERLEBNISSE IN DER NATUR

2020

Wanderreisen

Winter in den Südalpen

Korsika

Entlang der Soča

Kroatische Insel Cres

Julische Alpen

Friaul

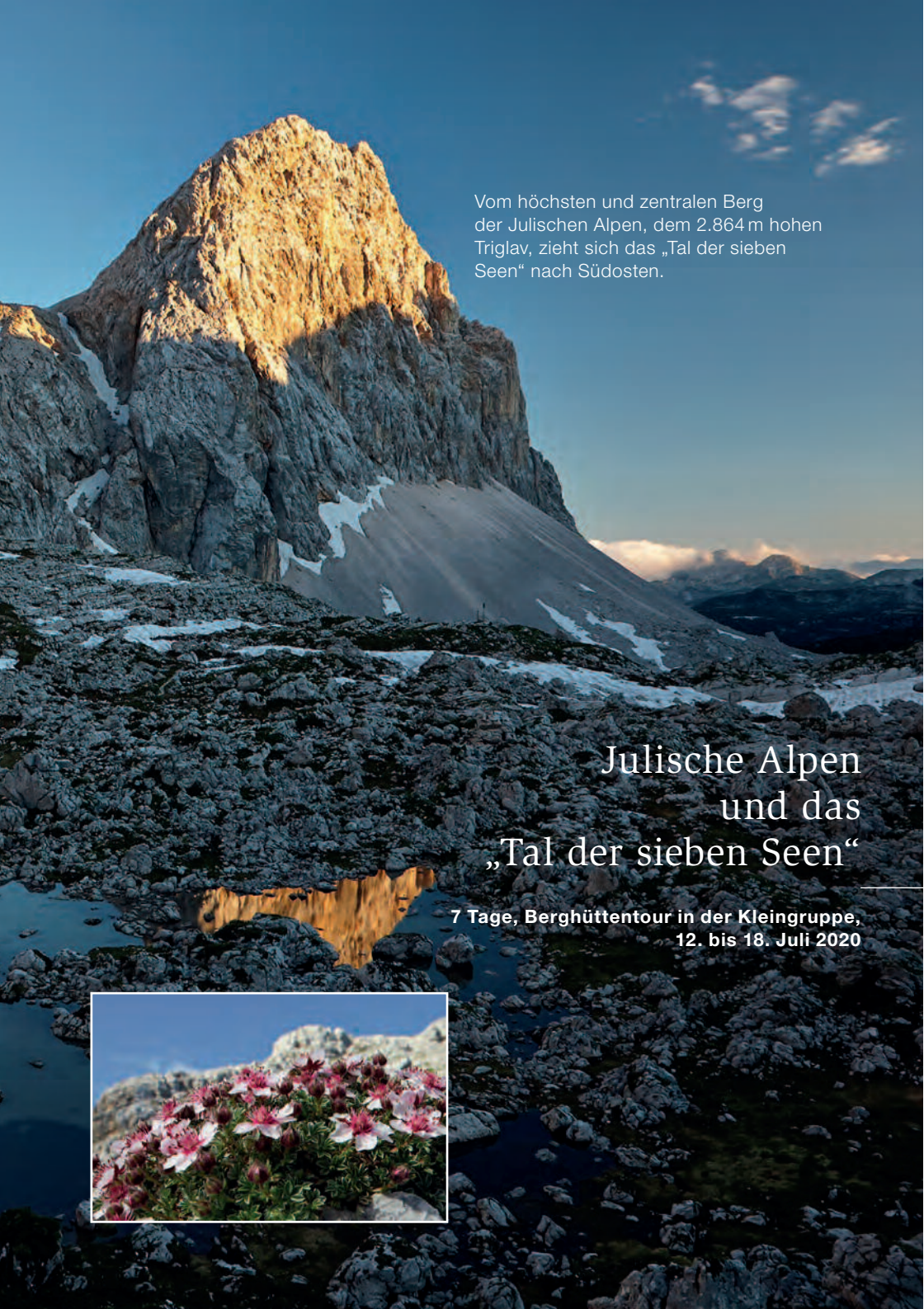
2020

Naturfotografie

Vögel und Natur im Friaul

Friaul: Landschaften, Blumen, Insekten

Oberlauf der Soča



Vom höchsten und zentralen Berg
der Julischen Alpen, dem 2.864 m hohen
Triglav, zieht sich das „Tal der sieben
Seen“ nach Südosten.

Julische Alpen und das „Tal der sieben Seen“

**7 Tage, Berghüttentour in der Kleingruppe,
12. bis 18. Juli 2020**





Die durch den „Triglav-Nationalpark“ geschützten Julischen Alpen bilden außerordentlich schöne, ursprüngliche Berg-Landschaften, teils felsig-schroff, teils liebliche blumenreiche Böden zu Füßen markanter Gipfel. Bei der Tour wollen wir trotz der anvisierten notwendigen Wegstrecken auch Zeit für die Betrachtung und für das Fotografieren von Landschaft, Pflanzen und Tieren zu haben. So werden die Höhenunterschiede pro Tag auf ein Maß gebracht, das auch normal-geübte Wanderer mit ausreichend Trittsicherheit gut bewältigen können.

Wir reisen gemeinsam mit einem Kleinbus an den Wocheiner See an und steigen am ersten Nachmittag noch etwa eineinhalb Stunden auf. So verbringen wir den ersten Abend bereits auf einer typischen Hütte an einem wunderbaren, fast kreisrunden Karstsee. Das Ziel am nächsten Tag ist die „Koča pri Triglavski Jezeri“ auf 1.685 m (reine Gehzeit etwa 3 ½ Stunden). Sie liegt am sogenannten „Doppelsee“; um diese Jahreszeit finden wir dort eine üppige Flora mit Türkenbundlilien, Gelben Enzian, Wiesenraute und vielem mehr; ein Abstecher führt uns zu einem herrlichen Standort der Krainer Lilien.



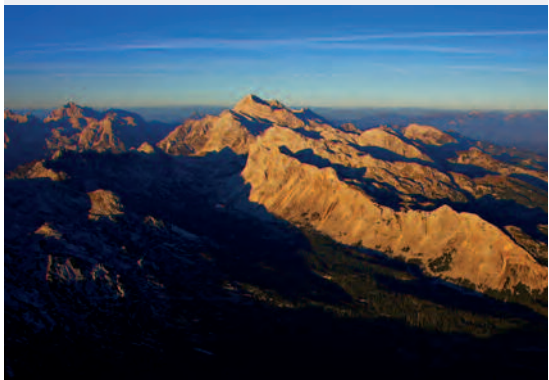
Bei der „Koča na Prehodavci“ auf 2.071 m gelangen wir schließlich in die alpine Höhenstufe (reine Gehzeit etwa 3 ½ Std.) mit einer grandiosen Aussicht und inmitten mit zahllosen Blüten und Polstern geschmückten Felsen. Da die Julischen Alpen wie die heimischen Berge auch aus Kalkgestein aufgebaut sind, sind uns viele Blumen vertraut. Eine Besonderheit ist aber beispielsweise das rosarote Dolomiten-Fingerkraut, das hier mit dem Namen „Triglav-Rose“ geehrt wird. Auf dieser Hütte verbringen wir zwei Nächte und haben damit einen ganzen – rucksackfreien – Tag Zeit, die Gegend zu erkunden.



Beim Abstieg wenden wir uns noch der Komna, einer weiteren herrlichen, auf etwa 1.500 m gelegenen Binnenlandschaft zu. Schließlich kommen wir hinab zum Wocheiner See und an dessen Ufer zum Auto. Die letzte Nacht verbringen wir im Hotel und treten am nächsten Morgen erholt die Heimreise an.

Für diese Tour, die für „Normal-Wanderer“ konzipiert ist, bringen Sie eine gute Grundkondition, ausreichend Trittsicherheit und im Vergleich zu den angegebenen Zeiten Reserven mit. Im Gebirge ist mehr als in anderen Landschaften Sensibilität und Flexibilität gegenüber den manchmal schnell wechselnden Bedingungen – z. B. dem Wetter – gefragt; diese innere Konstitution ist wohl ebenso wichtig wie die körperliche Leistungsfähigkeit. Die slowenischen Hütten sind einfach und sympathisch; wir werden mit typischen Speisen und Getränken versorgt, schlafen im Mehrbettzimmer oder Matratzenlager.

Weitere Infos und Impressionen auf
naturbegegnung.de



Leistungen

- Anreise in Kleinbussen aus dem Raum Mühldorf/ Chiemsee/Rosenheim und Transfer vor Ort
- 5x Ü auf Berghütten im Triglav-Nationalpark
- 1x HP in gutem Mittelklasse-Hotel
- Qualifizierte natur- und kulturkundliche Reiseleitung durch Martin und Ulrike Sinzinger

Preis

Euro 985
 (mit DAV-Ausweis Ermäßigung auf den Berghütten)
 Bei min. 5 und max. 7 Gästen

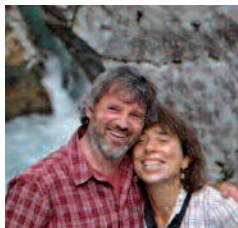
Bitte anmelden bis 12. Juni 2020

Charakteristik

Wanderung auf ausgeschilderten Wanderwegen, entsprechende Trittsicherheit und Kondition sind erforderlich. Reine Gehzeit pro Tag etwa 3–5 Stunden; bis zu 400 Höhenmeter im Aufstieg über den Tag verteilt.

Hinweis: Diese Tour ist auch für Fotografen sehr geeignet.



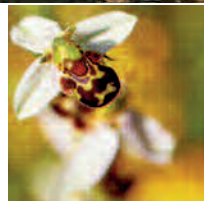


Liebe Wander-, Natur- und Fotofreunde,

Unser Angebot 2020 für gemeinsame Unternehmungen und Erlebnisse reicht vom winterlichen Gebirge bis zu frühsummerlichen, insektenreichen Wanderungen mit ausgiebigen Bademöglichkeiten im Meer. Eine Hüttentour führt in die imposante, in den verschiedenen Höhenstufen so unterschiedliche Bergwelt der Julischen Alpen und kontrastiert und ergänzt damit die – auch gastronomische – Vielfalt in der von den Bergen bis zur Küste reichenden Kulturlandschaft des Friauls im Herbst.

Auf Korsika, der „Insel der Schönheit“, begeistern uns die so intensiven und unterschiedlichen Impressionen immer wieder. Von der Felskulisse des Bavellapasses bis zu den frühlingshaften Küsten besuchen und erleben wir das breite Spektrum eines geradezu paradiesischen Erwachens der Natur, der Farben, Formen und Düfte.

Wie immer möchten wir Ihnen bei den Reisen das jeweils Charakteristische und Besondere einer Region, der besuchten Kultur- und Naturräume eröffnen und dabei mit Ihnen die verschiedenen Aspekte der Landschaft, der Pflanzen und Tiere, deren Schönheit und Einzigartigkeit entdecken und würdigen.



Unser fachlich fundiertes Wissen, Grundlage für eine solide Reiseleitung, steht im Zusammenhang einer Beschäftigung mit tieferen, spezifisch menschlichen Bedürfnissen, die über das kognitive Wissen hinausreichen. Wie sind subtile Begriffe und Ideen wie die der Schönheit oder der Weisheit zu denken und zu erfassen? Eine Beschäftigung mit derartigen Fragen bereichert das Erleben und erweitert den Blick über das Physische hinaus.

Wie es der Name unseres kleinen, sehr individuell geprägten Reiseunternehmens besagt, stehen dabei die Natur und die Begegnung mit ihren so vielfältigen Facetten im Mittelpunkt. Uns erscheint wichtig und wertvoll, die konkrete Wahrnehmung zu konkreten Phänomenen, zu den vielfältigen Schönheiten am Wegesrand und im Gastland, zu fördern. Dies verbinden wir mit der gemäßigten körperlichen Aktivität des Wanderns. Begegnung und Erleben stehen im Fokus, nicht der sportliche Ehrgeiz.

Daher sehen wir uns nicht nur als Wanderführer, welche den Verlauf der Strecke weisen, sondern als Vermittler von Wissen und Erfahrung über Natur und Kultur. Mit unseren Reisen bieten wir aktiv gestaltete „Besinnungspausen“, in der Sie die Gegenwart und deren Gegebenheiten bewusster erleben. Damit gestalten sich die Reisen sowohl anregend als auch beruhigend, sie begünstigen bessere Beziehungen zur Mit- und Umwelt als auch die eigene Zentrierung.

Wir besuchen unsere langjährigen Reiseziele immer wieder gerne. Gäste, die uns bereits mehrfach in das gleiche Gebiet begleitet haben, bestätigen unseren eigenen Eindruck, dass das Erlebnis jedes Mal anders ist und durch die Wiederholung sogar vertieft wird. Dennoch erschließen wir auch neue Regionen und geben damit unserem „Grundkonzept“ unterschiedliche Ausdrucksmöglichkeiten. Im Falle der kroatischen Insel Cres z. B. durch eine recht intensive Möglichkeit der Naturbeobachtung im Hinblick auf Schmetterlinge und andere Insekten, verbunden mit dem Aufenthalt an kristallklaren Buchten, im Falle der Herbstreise ins Friaul mit einem – dort adäquaten – größeren Schwerpunkt auf der Kultur.

Unsere Einladung an Sie erfolgt mit der Versicherung der größtmöglichen Sorgfalt und Aufmerksamkeit in der Planung und Durchführung der Reise. Aber da wir die Natur und deren Umstände nie zur Gänze selbst bestimmen können – und gerade darin auch ein sehr großer Reiz des schöpferischen Prinzips der Natur liegt – gehört die immer auch situative Interaktion mit den jeweiligen Gegebenheiten zum Reisekonzept.

In diesem Sinne freuen wir uns sehr auf gemeinsame Unternehmungen

Martin und Ulrike Sinzinger



Gemeinsam mit netten Menschen unterwegs sein, Neues kennen und schätzen lernen, und eine Pause, wo es besonders schön ist!



Martins Blick entgeht in der Natur kaum etwas. Sowohl in der Weite als im Detail zeigt er die Schönheiten auf und lässt an seinen umfassenden Kenntnissen teilhaben.





Persönliches & Organisatorisches

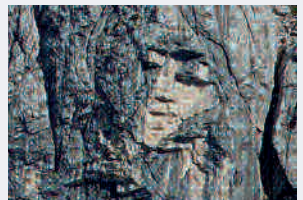
Alle Reisen sind bis ins Detail von uns selbst konzipiert und werden von uns persönlich geführt. Damit haben Sie immer uns beide mit unseren umfassenden, sich ergänzenden Kenntnissen und Kompetenzen an Ihrer Seite. Im diesem bewusst persönlich gestalteten Kontext sprechen wir Sie lieber als unseren „Gast“ an und ersetzen damit den kaufmännischen Begriff des „Kunden“. Mit der Idee des „Gastes“ gründet sich ein uns menschengemäßer erscheinendes Verhältnis des Respektes, der Gegenseitigkeit, der Bemühung um einen allseits förderlichen Dialog. Und so wie Sie bei uns „zu Gast“ sind, sind wir dies gemeinsam im Zielgebiet und bei unseren „Gastgebern“. Dies entspricht auch mehr unserem Ideal, durch einen integrativ-schöpferischen Ansatz sowohl Anregung als auch Entspannung zu fördern und rein konsumatorische Prinzipien zu vermeiden.

Individualität und Gruppe

Interessiert man sich für ein Thema, kommt man schnell zusammen. Alter oder Jugend, körperliche Fitness, Alleinreisend oder Paar treten in den Hintergrund, weil die Freude an dem, was man in der augenblicklichen Konstellation zusammen erlebt, Möglichkeiten zur freien Beziehungsaufnahme gewährt. Die „Unterschiedlichkeit“ wird sogar positiv. Stehen das Interesse und die Freude am Thema im Mittelpunkt, ist uns immer wieder sehr beeindruckend aufgefallen, dass in der damit geprägten „Sphäre“ eine allgemein spürbare Verbesserung der Konstitution und Konzentration – und damit auch eines tragenden Rhythmus – erfahrbar wird.

Tagesablauf

Wir sind in der Regel den ganzen Tag draußen unterwegs. Sie benötigen lediglich einen Tagesrucksack. Mittags machen wir meist Brotzeit unter freiem Himmel. Wenn es sich anbietet, kehren wir auch ein oder freuen uns nachmittags über einen café, caffè oder kava.





Qualität und Standards

Unsere Hotels sind in der Regel gute Mittelklassehotels im gehobenen 3*** Standard. Wir bevorzugen persönlich und individuell geführte Häuser mit regionaler und saisonaler Küche. Viele unserer Gastgeber kennen wir seit Jahren und pflegen ein gutes – oftmals freundschaftliches – Verhältnis. Spezielle Wünsche – z. B. beim Essen – geben Sie uns bitte im Vorfeld an. Die Teilnehmerzahl variiert und ist bei der jeweiligen Reise vermerkt. Immer ist diese so gestaltet, dass wir auf jeder Reise jeden Gast individuell im Blick haben können. Die Gruppengröße wird z. B. von der geplanten Aktivität, den Anfahrtswegen und auch der Wirtschaftlichkeit bestimmt.

Abfahrt, Anreise und Transfers vor Ort

Auch die Art der Transfers hängt von den Gegebenheiten der Reise ab und ist jeweils dort vermerkt. Wo Reisebusse zu groß sind, setzen wir uns selbst hinter das Steuer von Kleinbussen. Ausgangspunkt der Fahrt ist in der Regel die Region Rosenheim/Chiemsee; hier bieten wir mehrere – wo möglich, auch zusätzliche individuelle – Zustiegsorte an. Durch unsere Abstimmung mit dem Bahnfahrplan erreichen Sie unseren Bus am Bahnhof Bernau am Chiemsee von München oder von Salzburg kommend auch am Morgen unkompliziert. Reisen Sie von weiter her an, sind wir gerne bei der Planung der Anreise oder einer Zwischenübernachtung behilflich.

Was Sie mitbringen

Neben der Bereitschaft, sich auf unser Reisekonzept und auch auf die Bedingungen des Gastlandes einzulassen, ist eine hinreichende Kondition bei einer Wanderreise immer eine sinnvolle Grundlage; genauere Angaben zum Anspruch finden Sie bei der jeweiligen Reise. Bei eventuellen gesundheitlichen Einschränkungen klären Sie diese bitte im Vorfeld mit Ihrem Arzt ab. Wir empfehlen, sich durch entsprechende Versicherungen (Reiserück-, Auslandsranken-, Gepäck-, etc.) abzusichern. Hinweise zur Ausrüstung und detaillierte Reiseinfos erhalten Sie ca. 14 Tage vor der Reise per Post.

Noch Fragen?

Sind Sie nicht sicher, ob die ausgewählte Reise für Sie passend ist, beraten wir Sie gern individuell. Auch wenn Sie vor Ort feststellen, dass Sie einen Pausentag, eine ruhigere oder anspruchsvollere Variante wünschen, bemühen wir uns um individuelle Alternativen. Persönliche Wünsche und Fragen klären wir ebenfalls am besten im Vorfeld; sprechen Sie uns bitte einfach an.

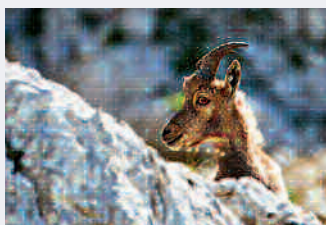
Anmeldung

Bitte melden Sie sich für die Reisen – möglichst frühzeitig – schriftlich an. Das Anmeldeformular finden Sie hier im Katalog, im Internet unter naturbegegnung.de oder wir senden es Ihnen zu. Ebenso verhält es sich mit den AGB.

Als Dankeschön gewähren wir folgende Rabatte

2 % Frühbucherrabatt bis jeweils 4 Monate vor Reisebeginn (falls nicht anders vermerkt) und 2 % Rabatt für Freundschaftswerbung.

Keine Haftung bei Irrtümern und Druckfehlern. Änderungen im Reiseverlauf (z. B. Witterungsgründe) vorbehalten. Es tut uns leid, wenn wir die Preissteigerung für Busse (z. B. wegen der CO²-Steuer) nicht gänzlich kompensieren können.



naturbegegnung

ULRIKE UND MARTIN SINZINGER · ERLEBNISSE IN DER NATUR

Aidenbach 7
D-84539 Ampfing
+49 (0) 8636 69 74 774
info@naturbegegnung.de
naturbegegnung.de

Wanderreisen

veranstaltet von:

Naturbegegnung
Wanderreisen e. K.
Ulrike Sinzinger

Naturfotografie – Kurse und Vorträge

veranstaltet von:

Martin Sinzinger
info@martin-sinzinger.de
martin-sinzinger.de

