

# naturbegegnung

The background of the cover features two bee-eaters. One is in flight, its wings spread wide, showing a mix of brown and orange feathers. It has a vibrant green body, a yellow throat, and a reddish-brown head. The other is perched on a dark, horizontal branch in the lower right, facing left. It has similar colors but with more prominent red on its back and wings. The background is a soft, out-of-focus green.

ULRIKE UND MARTIN SINZINGER · ERLEBNISSE IN DER NATUR

**2020**

Wanderreisen

Winter in den Südalpen

Korsika

Entlang der Soča

Kroatische Insel Cres

Julische Alpen

Friaul

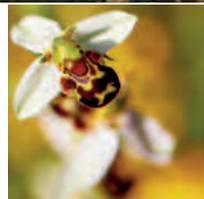
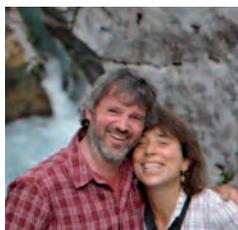
**2020**

Naturfotografie

Vögel und Natur im Friaul

Friaul: Landschaften, Blumen, Insekten

Oberlauf der Soča



## Liebe Wander-, Natur- und Fotofreunde,

Unser Angebot 2020 für gemeinsame Unternehmungen und Erlebnisse reicht vom winterlichen Gebirge bis zu frühsummerlichen, insektenreichen Wanderungen mit ausgiebigen Bademöglichkeiten im Meer. Eine Hüttentour führt in die imposante, in den verschiedenen Höhenstufen so unterschiedliche Bergwelt der Julischen Alpen und kontrastiert und ergänzt damit die – auch gastronomische – Vielfalt in der von den Bergen bis zur Küste reichenden Kulturlandschaft des Friauls im Herbst.

Auf Korsika, der „Insel der Schönheit“, begeistern uns die so intensiven und unterschiedlichen Impressionen immer wieder. Von der Felskulisse des Bavellapasses bis zu den frühlingshaften Küsten besuchen und erleben wir das breite Spektrum eines geradezu paradiesischen Erwachens der Natur, der Farben, Formen und Düfte.

Wie immer möchten wir Ihnen bei den Reisen das jeweils Charakteristische und Besondere einer Region, der besuchten Kultur- und Naturräume eröffnen und dabei mit Ihnen die verschiedenen Aspekte der Landschaft, der Pflanzen und Tiere, deren Schönheit und Einzigartigkeit entdecken und würdigen.



Unser fachlich fundiertes Wissen, Grundlage für eine solide Reiseleitung, steht im Zusammenhang einer Beschäftigung mit tieferen, spezifisch menschlichen Bedürfnissen, die über das kognitive Wissen hinausreichen. Wie sind subtile Begriffe und Ideen wie die der Schönheit oder der Weisheit zu denken und zu erfassen? Eine Beschäftigung mit derartigen Fragen bereichert das Erleben und erweitert den Blick über das Physische hinaus.

Wie es der Name unseres kleinen, sehr individuell geprägten Reiseunternehmens besagt, stehen dabei die Natur und die Begegnung mit ihren so vielfältigen Facetten im Mittelpunkt. Uns erscheint wichtig und wertvoll, die konkrete Wahrnehmung zu konkreten Phänomenen, zu den vielfältigen Schönheiten am Wegesrand und im Gastland, zu fördern. Dies verbinden wir mit der gemäßigten körperlichen Aktivität des Wanderns. Begegnung und Erleben stehen im Fokus, nicht der sportliche Ehrgeiz.

Daher sehen wir uns nicht nur als Wanderführer, welche den Verlauf der Strecke weisen, sondern als Vermittler von Wissen und Erfahrung über Natur und Kultur. Mit unseren Reisen bieten wir aktiv gestaltete „Besinnungspausen“, in der Sie die Gegenwart und deren Gegebenheiten bewusster erleben. Damit gestalten sich die Reisen sowohl anregend als auch beruhigend, sie begünstigen bessere Beziehungen zur Mit- und Umwelt als auch die eigene Zentrierung.

Wir besuchen unsere langjährigen Reiseziele immer wieder gerne. Gäste, die uns bereits mehrfach in das gleiche Gebiet begleitet haben, bestätigen unseren eigenen Eindruck, dass das Erlebnis jedes Mal anders ist und durch die Wiederholung sogar vertieft wird. Dennoch erschließen wir auch neue Regionen und geben damit unserem „Grundkonzept“ unterschiedliche Ausdrucksmöglichkeiten. Im Falle der kroatischen Insel Cres z. B. durch eine recht intensive Möglichkeit der Naturbeobachtung im Hinblick auf Schmetterlinge und andere Insekten, verbunden mit dem Aufenthalt an kristallklaren Buchten, im Falle der Herbstreise ins Friaul mit einem – dort adäquaten – größeren Schwerpunkt auf der Kultur.

Unsere Einladung an Sie erfolgt mit der Versicherung der größtmöglichen Sorgfalt und Aufmerksamkeit in der Planung und Durchführung der Reise. Aber da wir die Natur und deren Umstände nie zur Gänze selbst bestimmen können – und gerade darin auch ein sehr großer Reiz des schöpferischen Prinzips der Natur liegt – gehört die immer auch situative Interaktion mit den jeweiligen Gegebenheiten zum Reisekonzept.

In diesem Sinne freuen wir uns sehr auf gemeinsame Unternehmungen

*Martin und Ulrike Sinzinger*



Gemeinsam mit netten Menschen unterwegs sein, Neues kennen und schätzen lernen, und eine Pause, wo es besonders schön ist!



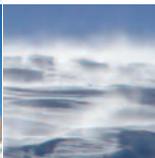
Martins Blick entgeht in der Natur kaum etwas. Sowohl in der Weite als im Detail zeigt er die Schönheiten auf und lässt an seinen umfassenden Kenntnissen teilhaben.





## Winterzauber in den Südalpen: Pale di San Martino

**4 Tage, Exklusive Kleingruppe,  
13. bis 16. Februar 2020**



Schön und erhaben ragen die eleganten Gipfel und Pfeiler der südöstlichen Dolomiten-Gruppe „Pale di San Martino“ auf. Jetzt, im Winter, erleben wir dort eine zauberhafte, gewaltige und harmonische Landschaft verschneiter Täler, herrlicher Felsgipfel, vereister Seen und glitzernen Reifs.

Für eine Kleingruppe bieten wir die Möglichkeit, einige winterliche Tage sowohl der Besinnung als auch des intensiven Erlebens unter der phantastischen Westflanke des Cimon della Pala zu verbringen. Einmalig ist schon unsere Unterkunft: wir logieren bei Elena, der Hüttenwirtin der um 1920 errichteten und im Tiroler Stil ausgestatteten „Capanna Cervino“ auf 2.084 m Höhe. Die einfache, aber sowohl gastfreundliche als auch wunderschön über dem Rolle-Pass gelegene Unterkunft ist unser Quartier für die Ausflüge zu Fuß und mit Schneeschuhen. Aus der Hüttenür treten wir unmittelbar vor die beeindruckenden Pala-Gipfel; zur bekannten, fantastisch gelegenen „Baita Segantini“ geht man etwa zehn Minuten aufgespurten Wegen.

Eine unserer schönsten Dolomiten-Wanderungen überhaupt eröffnet sich ganz ohne Autofahrt direkt von der Hütte aus. Durch (hoffentlich) unberührten Schnee steigen wir auf die Almfläche der Malga Juribello ab, queren einen Teil des „Parco naturale di Paneveggio“, eines großen Bergwaldgebietes, wenden uns mit dem Venegia-Tal Richtung Süden und wandern direkt auf die grandiosen und überragenden Felswände der Pala zu. Eindrucksvoll, spektakulär und ausgewogen harmonisch ist die Schönheit dieser Landschaft.

Auf 2.600m liegt das „Altopiano“, die Hochfläche im Herzen der Pala-Gruppe. Mittels einer Seilbahn erschließt sich auch im Winter die sonst unzugängliche erhabene Bergnatur dem Naturfreund. In dieser exponierten Lage müssen wir natürlich besonders auf die jeweiligen Bedingungen reagieren, konnten in den vergangenen Jahren aber herrliche Touren vor überwältigendem Panorama unternehmen.

Ein weiteres Ausflugsziel werden die die Colbricon-Seen sein, die wir durch zauberhaften Lärchenwald mit einer etwa einstündigen Wanderung erreichen.

Auf der Capanna Cervino hat jeder sein eigenes Bett und seinen Platz am Tisch in der Stube, um die frisch zubereitete Hausmannskost zu genießen. Zu zweit gibt es in der Regel ein Zimmer und alle miteinander teilen wir uns Dusche, Waschgelegenheiten sowie die unglaubliche Aussicht auf die markanten Dreitausender-Gipfel wie der Cimon della Pala, der Vezzana und deren Nachbarn.

Durch die unvergleichliche Lage der traditionsreichen Hütte können wir morgens die ersten Sonnenstrahlen hinter der Felskante hervor leuchten sehen und abends – bei entsprechenden Bedingungen – die rot aufflammenden Wände bewundern. Langsam erlöschen die Farben, die Gipfelmassive heben sich als dunkle Schatten vor das sternbesetzte Firmament, Stille und Ruhe kehren ein.

Weitere Infos und Impressionen auf [naturbegegnung.de](http://naturbegegnung.de)



### Leistungen

- 3x HP in der uralten „Capanna Cervino“ auf 2.084 m, Nähe Rolle-Pass
- Anreise im Kleinbus und Transfers vor Ort
- 1x Seilbahn auf die Pala-Hochfläche
- Qualifizierte natur- und kulturkundliche Reiseleitung durch Martin und Ulrike Sinzinger

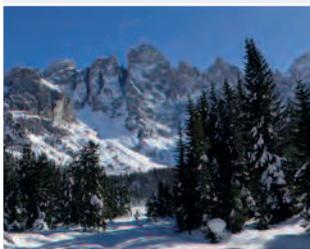
### Preis

Euro 850 im DZ, EZ nach Absprache und Verfügbarkeit  
mind. 5 und max. 7 Gäste

Bitte anmelden bis 23. Januar 2020

### Charakteristik

Leichte Wanderungen, etwas Kondition und Trittsicherheit sind erforderlich. Wir gehen auf gespurten Wegen oder ungespurten Wegtrassen, je nach Bedingungen mit oder ohne Schneeschuhen. Es sind keine Vorerfahrungen im Schneeschuh-Wandern nötig. Schneeschuhe können ausgeliehen werden – bitte voranmelden! Diese Fahrt ist auch für Foto-Interessierte sehr geeignet.





## Persönliches & Organisatorisches

Alle Reisen sind bis ins Detail von uns selbst konzipiert und werden von uns persönlich geführt. Damit haben Sie immer uns beide mit unseren umfassenden, sich ergänzenden Kenntnissen und Kompetenzen an Ihrer Seite. Im diesem bewusst persönlich gestalteten Kontext sprechen wir Sie lieber als unseren „Gast“ an und ersetzen damit den kaufmännischen Begriff des „Kunden“. Mit der Idee des „Gastes“ gründet sich ein uns menschengemäßer erscheinendes Verhältnis des Respektes, der Gegenseitigkeit, der Bemühung um einen allseits förderlichen Dialog. Und so wie Sie bei uns „zu Gast“ sind, sind wir dies gemeinsam im Zielgebiet und bei unseren „Gastgebern“. Dies entspricht auch mehr unserem Ideal, durch einen integrativ-schöpferischen Ansatz sowohl Anregung als auch Entspannung zu fördern und rein konsumatorische Prinzipien zu vermeiden.

### **Individualität und Gruppe**

Interessiert man sich für ein Thema, kommt man schnell zusammen. Alter oder Jugend, körperliche Fitness, Alleinreisend oder Paar treten in den Hintergrund, weil die Freude an dem, was man in der augenblicklichen Konstellation zusammen erlebt, Möglichkeiten zur freien Beziehungsaufnahme gewährt. Die „Unterschiedlichkeit“ wird sogar positiv. Stehen das Interesse und die Freude am Thema im Mittelpunkt, ist uns immer wieder sehr beeindruckend aufgefallen, dass in der damit geprägten „Sphäre“ eine allgemein spürbare Verbesserung der Konstitution und Konzentration – und damit auch eines tragenden Rhythmus – erfahrbar wird.

### **Tagesablauf**

Wir sind in der Regel den ganzen Tag draußen unterwegs. Sie benötigen lediglich einen Tagesrucksack. Mittags machen wir meist Brotzeit unter freiem Himmel. Wenn es sich anbietet, kehren wir auch ein oder freuen uns nachmittags über einen café, caffè oder kava.





### **Qualität und Standards**

Unsere Hotels sind in der Regel gute Mittelklassehotels im gehobenen 3<sup>er</sup> Standard. Wir bevorzugen persönlich und individuell geführte Häuser mit regionaler und saisonaler Küche. Viele unserer Gastgeber kennen wir seit Jahren und pflegen ein gutes – oftmals freundschaftliches – Verhältnis. Spezielle Wünsche – z. B. beim Essen – geben Sie uns bitte im Vorfeld an. Die Teilnehmerzahl variiert und ist bei der jeweiligen Reise vermerkt. Immer ist diese so gestaltet, dass wir auf jeder Reise jeden Gast individuell im Blick haben können. Die Gruppengröße wird z. B. von der geplanten Aktivität, den Anfahrtswegen und auch der Wirtschaftlichkeit bestimmt.

### **Abfahrt, Anreise und Transfers vor Ort**

Auch die Art der Transfers hängt von den Gegebenheiten der Reise ab und ist jeweils dort vermerkt. Wo Reisebusse zu groß sind, setzen wir uns selbst hinter das Steuer von Kleinbussen.

Ausgangspunkt der Fahrt ist in der Regel die Region Rosenheim/Chiemsee; hier bieten wir mehrere – wo möglich, auch zusätzliche individuelle – Zustiegsorte an.

Durch unsere Abstimmung mit dem Bahnfahrplan erreichen Sie unseren Bus am Bahnhof Bernau am Chiemsee von München oder von Salzburg kommend auch am Morgen unkompliziert. Reisen Sie von weiter her an, sind wir gerne bei der Planung der Anreise oder einer Zwischenübernachtung behilflich.

### **Was Sie mitbringen**

Neben der Bereitschaft, sich auf unser Reisekonzept und auch auf die Bedingungen des Gastlandes einzulassen, ist eine hinreichende Kondition bei einer Wanderreise immer eine sinnvolle Grundlage; genauere Angaben zum Anspruch finden Sie bei der jeweiligen Reise. Bei eventuellen gesundheitlichen Einschränkungen klären Sie diese bitte im Vorfeld mit Ihrem Arzt ab. Wir empfehlen, sich durch entsprechende Versicherungen (Reiserück-, Auslandsranken-, Gepäck-, etc.) abzusichern. Hinweise zur Ausrüstung und detaillierte Reiseinfos erhalten Sie ca. 14 Tage vor der Reise per Post.

### **Noch Fragen?**

Sind Sie nicht sicher, ob die ausgewählte Reise für Sie passend ist, beraten wir Sie gern individuell. Auch wenn Sie vor Ort feststellen, dass Sie einen Pausentag, eine ruhigere oder anspruchsvollere Variante wünschen, bemühen wir uns um individuelle Alternativen. Persönliche Wünsche und Fragen klären wir ebenfalls am besten im Vorfeld; sprechen Sie uns bitte einfach an.

### **Anmeldung**

Bitte melden Sie sich für die Reisen – möglichst frühzeitig – schriftlich an. Das Anmeldeformular finden Sie hier im Katalog, im Internet unter [naturbegegnung.de](http://naturbegegnung.de) oder wir senden es Ihnen zu. Ebenso verhält es sich mit den AGB.

### **Als Dankeschön gewähren wir folgende Rabatte**

2 % Frühbucherrabatt bis jeweils 4 Monate vor Reisebeginn (falls nicht anders vermerkt) und 2 % Rabatt für Freundschaftswerbung.

Keine Haftung bei Irrtümern und Druckfehlern. Änderungen im Reiseverlauf (z. B. Witterungsgründe) vorbehalten. Es tut uns leid, wenn wir die Preissteigerung für Busse (z. B. wegen der CO<sup>2</sup>-Steuer) nicht gänzlich kompensieren können.



# naturbegegnung

ULRIKE UND MARTIN SINZINGER · ERLEBNISSE IN DER NATUR

Aidenbach 7  
D-84539 Ampfing  
+49 (0) 8636 69 74 774  
info@naturbegegnung.de  
naturbegegnung.de

---

## **Wanderreisen**

veranstaltet von:

Naturbegegnung  
Wanderreisen e. K.  
Ulrike Sinzinger

---

## **Naturfotografie – Kurse und Vorträge**

veranstaltet von:

Martin Sinzinger  
info@martin-sinzinger.de  
martin-sinzinger.de

